

致 NCLS 成人交谊舞班的新朋友们:

(沈一平, 2008)

各位朋友, 恭喜你们在新年里已经作出了一件了不起的事情, 那就是报名参加了牛顿中文学校的成人交谊舞班。我想对许多朋友来说, 作出这样一个决定并不难, 因为许多人已经为此盼望期待多时, 因为在你们的心底, 已经有那么一种激动, 有那么一种向往, 有那么一种蠢蠢欲动的感觉, 在你们的脑海里和遐想里时常会有那样一种景象, 你和你的舞伴在优美的舞曲里翩翩起舞, 轻快地鱼游舞池。我想说, 这梦幻般的景象已离你们不远, 因为你们已经开始, 已经开始进入了 Ballroom Dance 的世界, 还因为你们是相当的幸运, 因为在这儿有非常好的老师, 他们将以满腔的热情, 精湛的舞技和对舞蹈的深刻理解和对初学者的切身了解, 对每一种国标及拉丁舞进行分解示范, 言传身教, 我相信你们会很快感受到交谊舞的美好和魅力。也许你们中的一些朋友, 抱着试试看的心情加入这个班, 不知道自己是否是跳舞的料。我想说这是一种很好的心态, 这是一种积极生活的态度, 对自己未曾作过的事就来尝试一下, 要不然也许埋没了难得的才能。事实上, 我们每个人的细胞里都有跳舞的基因, 你们会欣赏音乐, 你们定会欣赏和理解舞蹈, 你们会很快地进步, 你会发现每次都比以前的你有更多的提高, 对舞蹈有更多的理解, 并从中得到更多的乐趣。我想恭喜你们, 你们试试看的心理会有很好的回报的。如果我没有猜错, 你们中还有几位朋友, 是因太太的鼓动, 甚致是软磨硬缠, 有一点不情愿地来上跳舞课, 那么我想替你太太谢谢你, 你做了一件非常值得做的事, 难道还有比让太太开心更值得做的事情吗? 归根结底, 跳舞并不单纯是一种体育运动, 跳舞是一种交流和沟通, 是一种协调和适应, 是一种感觉和感情的互动, 是一种动态和积极的生活方式。不是吗, 跳舞是俩人的事, 生活和家庭更何尝不是呢! 那么既然这样, 每个星期天的下午, 就请带上你感染人的笑容和美好的心情来上课, 等你离开时也许已出过一身汗, 可你的头会抬得比以前更高些, 身板更直些, 走路更自信些。你会发现跳舞能给你带来许多不曾预期的东西。最后让我们一起在快乐中跳舞, 在跳舞中快乐。